



Ingrediënten

- 2 eieren
- 1 augurk
- 1 el magere kwark
- Kerriepoeder
- Paprikapoeder
- Snufje peper
- Snufje zout
- 1 snee volkorenbrood / cracker

Zo maak je het

1. Kook van tevoren twee eieren hard (+/- 6 minuten)
2. Pel de eieren en snijd ze in kleine stukjes
3. Doe de stukjes samen met de kwark in een kom en mix dit samen
4. Voeg naar smaak kerrie, paprikapoeder, peper en zout toe
5. Smeer op een snee brood of cracker en smullen maar!

Variatie

Gebruik ook eens andere smaakmakers zoals Italiaanse kruiden. Voor een extra bite kun je nog lente-ui of bieslook toevoegen.

