

FEBRUARI TIPS

 **GEZONDHEID**

TIP



Blijf niet langer dan 1 uur zitten en wissel elk uur af met even staan en een korte wandeling.

 **GROEIEN**



TIP

Vraag deze maand aan drie collega's "hoe kan ik het nog beter doen volgens jou?"

 **PLEZIER**



TIP

Geef elke dag een compliment aan een collega!



01 : 02 : 03 : 04 : 05 : 06 : 07

08 : 09 : 10 : 11 : 12 : 13 : 14

15 : 16 : 17 : 18 : 19 : 20 : 21

22 : 23 : 24 : 25 : 26 : 27 : 28