

MAART TIPS



GEZONDHEID

TIP



Water drinken is gezond! Drink jij per dag 5 glazen water? Tip neem een flesje mee naar je werk en vul het twee keer per dag!



PLEZIER



TIP

Bak eens een (gezonde) taart en neem hem mee voor je collega's.



GROEIEN



TIP

Durf jij weleens nee te zeggen? Je kunt beter 3 dingen goed doen dan 10 dingen half.

01 : 02 : 03 : 04 : 05 : 06 : 07

08 : 09 : 10 : 11 : 12 : 13 : 14

15 : 16 : 17 : 18 : 19 : 20 : 21

22 : 23 : 24 : 25 : 26 : 27 : 28

29 : 30 : 31