

 **GEZONDHEID**

TIP 

Heb je ook altijd aan het einde van de middag trek? Neem eens een handje noten mee. (ongebrende) noten zijn heel voedzaam en gezond.

MEI

TIPS

 **GROEIEN**

 **TIP**

Hoe staat het ook alweer met mijn goede voornemens?

 **PLEZIER**

 **TIP**

Maak een top drie aan dingen die jou het meeste werkplezier geven en geef ze elke week een cijfer.



01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

