

JUNI TIPS



GEZONDHEID

TIP



Wist je dat vette vis gezond is? Probeer 1x per week een lekker stukje zalm of makreel te eten. Of een nieuwe haring!



PLEZIER



TIP

Maak een lijst van dingen waar je trots op bent en vertel het aan je collega.



GROEIEN



TIP

Welke smoesjes heb jij om niet te hoeven veranderen?

01 : 02 : 03 : 04 : 05 : 06 : 07

08 : 09 : 10 : 11 : 12 : 13 : 14

15 : 16 : 17 : 18 : 19 : 20 : 21

22 : 23 : 24 : 25 : 26 : 27 : 28

29 : 30