

JULI TIPS

 **GEZONDHEID**

TIP



Ga na het eten eens lekker naar buiten.
Buitenlucht doet je goed, je schijnt er
ook beter van te slapen!

 **GROEIEN**



TIP

Wat is jouw grootste talent?
Zet je dit vaak genoeg in?

 **PLEZIER**



TIP

Wanneer heb je voor het laatst de
slappe lach gehad? Wist je dat lachen
hartstikke gezond is?



01 : 02 : 03 : 04 : 05 : 06 : 07

08 : 09 : 10 : 11 : 12 : 13 : 14

15 : 16 : 17 : 18 : 19 : 20 : 21

22 : 23 : 24 : 25 : 26 : 27 : 28

29 : 30 : 31