

Gezondheid met de Werkvloer

Introductiebrief voor medewerkers

Informatie over het project “Werk en Gezondheid”

Beste medewerker van >naam bedrijf<,

Waar gaat deze brief over?

Deze brief gaat over het project “Werk en Gezondheid” dat bij u op de afdeling gaat plaatsvinden. Het project wordt uitgevoerd door Lotte Thissen en Dorit Biermann.

Wie zijn Lotte Thissen en Dorit Biermann?

Lotte en Dorit werken allebei bij de universiteit van Maastricht. Zij kijken naar de relatie tussen werk en gezondheid. In verband met dit project willen zij graag een tijdje bij u op de afdeling komen werken, maar ook samen met u pauzeren en lunchen. Tijdens deze momenten zullen Lotte en Dorit met u en uw collega's een praatje maken.



Wat houdt het project in?

Het project bestaat uit gesprekken met medewerkers, (groeps-)interviews en het organiseren van activiteiten. Zo willen Lotte en Dorit van u leren wat volgens u “gezondheid” is, of u zich gezond voelt en of u zich zorgen maakt. Lotte en

Dorit zijn benieuwd naar uw ideeën over hoe >naam bedrijf< u kan helpen om gezond te blijven of te worden.

Wat gebeurt er met de informatie uit het project?

De informatie uit het project wordt gebruikt om tot nieuwe kennis over gezondheid te komen. Deze informatie zal >naam bedrijf< helpen om samen met u activiteiten te organiseren ter bevordering van de gezondheid. De informatie wordt ook gebruikt om andere bedrijven in Nederland te informeren over de manier waarop hun medewerkers gezond(er) kunnen blijven. Uw naam wordt hierbij nooit genoemd, tenzij u toestemming geeft.

Wat zijn de afspraken als u meedoet aan het project?

- Het meedoen aan het project is vrijwillig. Als u “nee” zegt is dat geen probleem. Het heeft geen gevolgen voor uw baan of werk.
- Doet u mee aan het project, maar wilt u later toch liever niet meer meedoen, dan kunt u op ieder moment stoppen. U hoeft niet uit te leggen waarom u zou willen stoppen.
- Tijdens de gesprekken zullen Lotte en Dorit dingen opschrijven. Als u het goed vindt, zullen er geluidsopnames van de gesprekken gemaakt worden. Dat is nodig, omdat niet alles onthouden kan worden wat u heeft verteld.

Heeft u naar aanleiding van deze brief nog vragen. Neem dan via e-mail of telefoon (043 - 38 83 348) contact op.

Met vriendelijke groet,

Lotte Thissen, Dorit Biermann