

DECEMBER TIPS



 **GEZONDHEID**

TIP 

Goede voornemens: meestal doe je ze aan het begin van het jaar....wat kun jij in deze laatste maand al doen om nog gezonder te leven?

 **PLEZIER**

 **TIP**

Organiseer in deze feestmaand iets leuks voor sinterklaas of kerst om samen te doen.

 **GROEIEN**

 **TIP**

Kijk samen met een collega of je leidinggevende eens terug naar het afgelopen jaar: waar heb jij een stap in gezet waar je trots op bent?

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				