

Gezondheid met de Werkvloer

Teamvergaderingen over gezondheid

Beste medewerkers,

Graag willen we jullie team uitnodigen voor een teamvergadering om te ontdekken wat jullie ervaringen zijn rond het thema gezondheid. Door middel van open vragen kunnen jullie eigen ervaringen en ideeën over gezondheid en welzijn met elkaar delen. We zijn benieuwd welke onderwerpen jij en je team naderhand met ons willen delen. Op basis van deze input kunnen we samen nadenken over welke activiteiten passen bij deze input en hoe we deze samen kunnen ontwikkelen.

Wat levert dit ons op?

- Het helpt ons om gezondheids- en welzijnsthema's te ontdekken die onze medewerkers zelf belangrijk vinden
- Het biedt ons oplossingen van binnenuit en stap voor stap
- Het ontwikkelt en onderhoudt een gezonde bedrijfscultuur

De volgende vraag kan gebruikt worden als starter voor de bijeenkomst om mensen hun ervaringen te laten delen:

- **Wat maakt een goede werkdag?**

Hieronder staan mogelijke andere vragen die opgegooid kunnen worden.

We verwachten niet dat al deze vragen doorgenomen worden. Kijk wat teamleden zelf naar voren brengen op basis van de startervraag en pak het vanaf daar op. Elke inbreng van teamleden is waardevol.

- Wat helpt je om met een negatieve ervaring op de werkvloer om te gaan (bijvoorbeeld een boze klant)? Hoe ga je daar mee om nu we momenteel vanuit huis werken?
- Hoe ondersteun je elkaar in het team? Welke verwachtingen heb je van je manager en vice versa?
- Wat betekent een veilige teamomgeving voor jou?
- Welke verwachtingen heeft de manager van de medewerker als deze thuis ziek komt te zitten en welke verwachtingen heeft de medewerker van de manager?
- Welke initiatieven op het gebied van gezondheid en welzijn zijn binnen dit team geïmplementeerd?
- Welke initiatieven met betrekking tot gezondheid en welzijn moeten worden besproken of zouden nuttig kunnen zijn binnen dit team?
- Welke strategieën zijn er ontwikkeld om tijdens Corona op de beste en gezondste manier te kunnen werken?

- Hoe kunnen we ons als team het beste voorbereiden als we weer op kantoor zijn?

Een teamvergadering met een gezondheidsthema kan 30 tot 45 minuten duren. Niet elke vraag hoeft te worden beantwoord. Mural kan worden gebruikt om onderwerpen te clusteren tijdens deze brainstorm, maar voel je vrij om je input op elke gewenste manier te retourneren.