

Gezondheid met de Werkvloer

Projectplan

Ontwikkeld door Berdien Griffioen-Lokhorst

Onderzoeksvragen:

- Hoe ervaren onze medewerkers gezondheid, in hoeverre ervaren zij dat zij hier invloed op kunnen hebben en in hoeverre voelen zij zich hier zelf verantwoordelijk voor?
- Op welke manier kan ons bedrijf haar medewerkers ondersteunen op het gebied van gezondheid en vitaliteit?

Doelstellingen

De volgende doelen zijn opgesteld:

- Inzicht in de huidige situatie rondom Vitaal Vakmanschap
- Bestaande initiatieven met elkaar verbinden onder 1 naam
- Nieuwe initiatieven, opgezet met en door medewerkers (ambassadeurs)
- Het is een organisatie breed gedragen project

Uitvoering en planning

Het perspectief van de medewerkers staat centraal, daarom vindt de pilot van dit project plaats op een afdeling binnen het bedrijf (XXX). Door mee te werken op de afdeling, ontdekken we wat de medewerkers ervaren en nodig hebben op het gebied van vitaliteit en gezondheid. Samen met hen worden de gewenste activiteiten opgezet.

Voorbeeld Projectplan

Fase	Actie	Wie	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
1. Voorbereiding	Vooronderzoek							
	Opstart projectgroep							
	Projectplan							
	Welke interne documenten leveren informatie op? (Medewerkersonderzoek)							
	MT en OR inlichten							
	Onderzoeksvraag en doelstellingen opstellen							
	Praktische afspraken (afdeling, tijden, etc.)							
	Logo ontwikkelen							
	Overgang naar fase 2 als bovenstaande zaken zijn afgerond.							
2. Verkenning	Meewerken bij afdeling X							
	Observaties vanaf de vloer bijhouden							
	Projectgroep, MT en OR blijven betrekken							
	Nulmeting: interviews							
	Overgang naar fase 3 als er vertrouwen opgebouwd is.							
3. Onderzoek	Gespreksfocus wordt gezondheid							
	Inventarisatie passende thema's en activiteiten							
	Ambassadeurs vinden							
	Overgang naar fase 4 als er twee ambassadeurs zijn gevonden en er drie ideeën zijn voor activiteiten.							
4. Implementatie	Opzetten activiteiten met ambassadeurs							
	Blijvend contact houden met medewerkers en projectgroep							
	Nadenken over borging activiteiten							
	Overgang naar fase 5 als er drie succesvolle activiteiten zijn uitgevoerd.							
5. Evaluatie	Evalueren werkwijze, activiteiten en resultaten							
	Bepalen bruikbaarheid methode voor andere afdelingen/units							
	Vragen uit het Medewerkersonderzoek opnieuw stellen?							
	Eénmeting: interviews							



Voorbeeld vragen:

WILLEN:

- Wil je je werk tot 67 jaar blijven doen?
- Wil je bijdragen aan Amfors?
- Is het voor jou belangrijk om gezond te zijn?
- Wat wil jij doen aan je gezondheid?
- Ben je trots op je werk?
- Krijg je energie van je werk?
- Wil je beter worden in je werk?
- Sta je open voor nieuwe ervaringen?

KUNNEN:

- Wat vind je leuk aan je werk?
- Wat geeft jou energie?
- Waar ben jij trots op?
- Wat betekent gezondheid voor jou?
- Voel je je gezond?
- Wat betekent het hebben van een beperking voor jouw gezondheid?
- Weet je hoe je gezond kunt leven?
- Heb je de mogelijkheden om gezond te leven?
- Wat maakt het moeilijk om gezond te leven?
- Kan jij je werk tot 67 jaar blijven doen?

IN STAAT GESTELD WORDEN:

- Waardoor kan jij je werk goed uitvoeren?
- Waardoor voel jij je ondersteund op je werk?
- Wat heb je nodig om je werk goed uit te kunnen voeren?
- Wat heb je nodig om gezond te leven?
- Is de afdeling helpend om gezond te leven?
- Wat maakt het op de afdeling moeilijk om gezond te leven?
- Wat maakt het bij Amfors moeilijk/makkelijk om gezond te leven?
- Heb je mensen in je omgeving met wie je samen gezond kunt leven?
- Kan je je ideeën delen?
- Krijg je de kans om dingen te leren?
- Heb je invloed op beslissingen?
- Krijg je steun van je leidinggevende?