

# Nieuwe training!

## Wat wil jij leren?

### Je kunt kiezen uit deze trainingen:

- Wat kosten jouw boodschappen?
- Gezond eten
- Meten en wegen
- Route plannen
- Wanneer neem jij vrij?

De training duurt 3 weken.  
Elke week krijg je 1 uur training.  
De training is op het werk.

Meld je aan bij:

.....



# Dit leer je in de trainingen:

## Wanneer neem jij vrij?

- De regels voor verlof en bijzonder verlof.
- Het lezen van een jaarkalender en verlof inplannen.
- Een verlof formulier invullen.

Waar: .....

Wanneer: .....

Hoe laat: .....

## Wat kosten jouw boodschappen?

- Folders van winkels vergelijken op internet.
- Uitrekenen hoeveel je boodschappen ongeveer kosten.
- Korting uitrekenen bij reclame.

Waar: .....

Wanneer: .....

Hoe laat: .....

## Route plannen

- De weg vinden met Google Maps.
- Een route plannen met de app van NS.
- Je reistijd berekenen.

Waar: .....

Wanneer: .....

Hoe laat: .....

## Gezond eten

- Kiezen voor gezond eten.
- Etiketten lezen: wat zit er precies in verpakte producten?
- Recepten lezen.

Waar: .....

Wanneer: .....

Hoe laat: .....

## Metten en wegen

- Lengte meten.
- Rekenen met afstand en tijd: hoe lang doe je over 1 kilometer?
- Wegen.

Waar: .....

Wanneer: .....

Hoe laat: .....