



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken

UITNODIGING

Gratis pilottraining 'Eenzaamheid op de werkvloer'

Eenzaamheid op de werkvloer is vaak onzichtbaar, maar kan grote invloed hebben op energie, betrokkenheid en samenwerking. Er zijn zorgwekkende cijfers over de impact van eenzaamheid op de werkvloer. In deze training gaan we praktisch aan de slag met signalen herkennen, het gesprek voeren en interventies kiezen die bijdragen aan verbinding. Het doel is niet om problemen op te lossen. We oefenen vooral met erkennen, luisteren en een veilige manier van vragen stellen.

Doelgroep

HR-professionals, leidinggevendenden, vertrouwenspersonen en andere collega's die betrokken zijn bij duurzame inzetbaarheid en welzijn. Het materiaal is ook geschikt voor preventiemedewerkers en medewerkers die een rol hebben in verzuimpreventie of sociale veiligheid.

Wat leer je?

- Herkennen van subtiele signalen van eenzaamheid zoals gedragsverandering en verminderde betrokkenheid
- Inzicht in oorzaken van eenzaamheid binnen individu, team en organisatie
- De impact van eenzaamheid op werkprestaties, gezondheid en verzuim en waarom eenzaamheid een strategisch relevant thema is.
- Een open gesprek over eenzaamheid voeren, waarbij de medewerker zich gezien en gehoord voelt

Praktische opzet

De training bestaat uit twee dagdelen met een tussen periode van 2 weken:

- Dagdeel 1: bespreken van theorie en introductie tot vaardigheden.
- Dagdeel 2: bespreken van casuïstiek en oefenen van vaardigheden.

Data en locatie

 19 augustus en 26 augustus

 09.30 tot 13.00 uur

 Utrecht

Trainers

Chantal van Arensbergen en Jiska Rodenburg

Aanmelden of vragen?

- Scan de qr-code hiernaast om je aan te melden.
- Voor vragen kun je een mail naar eenzaamheid@movisie.nl.

