

Inleiding Maatjestraining

De maatjestraining is onderdeel van het project SW Impuls.

De maatjestraining is bedoeld voor werknemers in de SW die collega's willen helpen met basisvaardigheden. De werknemers worden maatje voor hun collega's.

Basisbijeenkomsten

De training bestaat uit een basisonderdeel van 2 bijeenkomsten van 2 uur. Deze geef je aan het begin. De maatjes leren hoe ze iemand kunnen begeleiden. Ze kijken naar wat ze als maatje kunnen bieden en ze maken praktische afspraken.

Verdiepende trainingen

Naast het basisonderdeel zijn er 4 verdiepende trainingen van 1 uur.

- Oefenen met iets uitleggen
- Grenzen
- Oefenen met gesprekken voeren
- Jezelf voorstellen als maatje

De verdiepende trainingen zet je in wanneer dat past. Dat kan in het begin maar dat kan ook later. Je kunt een verdiepende training inzetten als daar behoefte aan is. En als (onderdeel van) een terugkombijeenkomst waarin de maatjes ervaring met elkaar uitwisselen.

Begeleiding

Hoe je de begeleiding van de maatjes invult, dat bepaal je zelf als organisatie.

Wil je met leermaatjes aan de slag? Denk dan in ieder geval aan de volgende zaken:

- Belangrijk is dat je vooraf bedenkt hoe de maatjes begeleidt gaan worden.
- Zorg dat de begeleider bij (een deel van) de training is. Dan kun je meteen samen de afspraken maken.
- Maak goede afspraken bij wie de maatjes terecht kunnen voor vragen.
- Maak afspraken over hoeveel uur per week mogen ze besteden als maatje.

Download

Via deze link kun je de trainingen downloaden:

www.sbcm.nl/impuls

Dit materiaal is tot stand gekomen door samenwerking tussen Stichting Lezen en Schrijven, SBCM en Cedris in opdracht van het ministerie van OCW. Vragen over het lesmateriaal kun je stellen via info@stichtinglezenenschrijven.nl. Vragen over het project kun je stellen via info.sbcm@caop.nl. Op de website www.sbcm.nl/impuls zijn alle materialen te downloaden.

