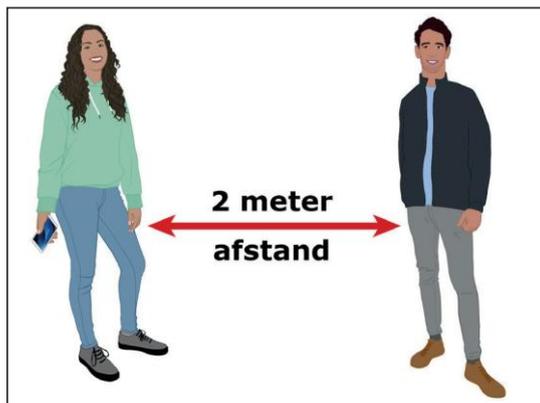


冠狀-病毒

這裡為你提供更多有關冠狀病毒的資料。
如有任何問題可致電: 0800-1351



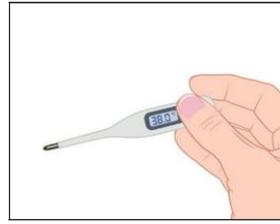
留在家中的建議：

- 儘可能留在家中。
- 邀請別人來探望您，不可多過三人。
- 與別人保持2米的距離。



外出的建議：

- 目前實施禁制多過二人在外出會合，否則警察可以執行高額の罰款條例。有孩童的家庭就例外。
- 與別人保持2米的距離。
- 只是自己一人出外買生活用品。若可行，儘量不要帶孩童一起出外。
- 您可以有時出外散步，但不要在人多的地方。
- 十二歲以下的孩童仍然可以與小朋友們在外玩樂，但只限於小群人數。



對出現身體有不適症狀者之見議:

若您有發燒超過攝氏溫度 38 度以上者，您必須留在家中。
所有與您同住一屋的人都要留在家中。

若您有以下一項或多項的症狀:

- 咳嗽
- 打噴嚏
- 流鼻涕
- 喉嚨痛

只有您必須留在家中，不可接近別人。

對於長者、健康不佳或病患者的見議:

- 所有親戚和朋友若有身體不適之症狀，不許可到您的家裡來。
(感冒、咳嗽、喉嚨痛、發燒)

若您想知道是否須要打電話給家庭醫生:

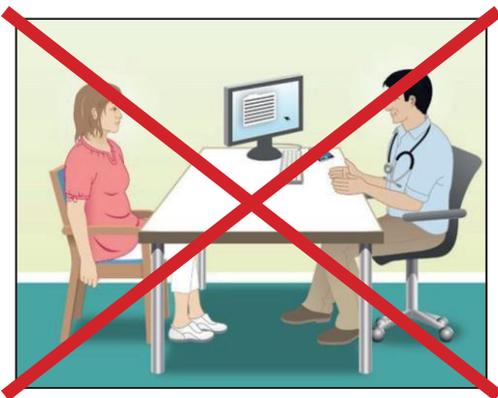
1. 可上網站 [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) 查詢
2. 在搜索站填寫: Corona 並按下 ‘zoeken’
3. 在所提供的資訊中尋找: ‘Ik heb (mogelijk) het nieuwe coronavirus’
(‘我(可能)染上了新型冠狀病毒’)
4. 在螢幕上方按下這按鈕  就能聽到文字中所寫的資料

如你有任何問題:

可致電 **0800-1351**

或到網站 [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) 填寫 Corona 查詢新型冠狀病毒的資料

請千萬不要去家庭醫生那裡



以上消息在全荷蘭生效至到四月六日